

## 31. května svátek NAVŠTÍVENÍ PANNY MARIE

**1. čtení: Sof 3,14–18**

*Uprostřed tebe je Hospodin králem Izraele.*

Čtení z knihy proroka Sofoniáše.

Jásej, siónská dcero, zaplesej, Izraeli,  
raduj se a vesel celým srdcem, jeruzalémská dcero!  
Zrušil Hospodin tvůj trest,  
odstranil tvé nepřátele,  
uprostřed tebe je Hospodin králem Izraele,  
zla se už neboj!  
V onen den bude řečeno Jeruzalému:  
„Neboj se, Sióne, ať neochabují tvé ruce!  
Hospodin, tvůj Bůh, je uprostřed tebe, hrdina, vítěz,  
bude nad tebou plesat v radosti,  
obnovil k tobě svou lásku,  
s veselím nad tebou zajásá  
jak za dnů shromáždění.  
Odstraním z tebe zkázu,  
už nebudeš snášet její hanbu.“

**nebo: Řím 12,9–16b**

*S věřícími se podílejte na jejich životních potřebách,  
ochotně poskytněte pohostinství.*

Čtení z listu svatého apoštola Pavla Římanům.

Bratři!

Láska ať je bez přetvářky. Mějte v ošklivosti zlo, přidržujte se dobra. V bratrské lásce se navzájem mějte srdečně rádi, v uctivosti předcházejte jeden druhého. V horlivosti neochabujte, duchem buďte

horliví, služte Pánu, v naději se radujte, v soužení buďte trpěliví, v modlitbě vytrvalí. S věřícími se podílejte na jejich životních potřebách, ochotně poskytněte pohostinství.

Žehnejte těm, kdo vás pronásledují, žehnejte, a neproklínejte.

Radujte se s radujícími, plačte s plačícími. Buďte mezi sebou stejného smýšlení. Nedychtěte po věcech vysokých, ale spíše se sklánějte k věcem obyčejným.

**Iz 12,2–3.4bcd.5–6**

*Odp.:* Vládne nad vámi Svatý Izraele.

Bůh je má spása!  
Bez obavy mohu doufat.  
Neboť Hospodin je má síla a má chvála,  
stal se mou spásou.  
S radostí budete vážit vodu  
z pramenů spásy.

Děkujte Hospodinu a vzývejte jeho jméno!  
Hlásejte mezi národy jeho díla,  
zvěstujte vznešenost jeho jména!

Zpívejte Hospodinu, neboť učinil velkolepé věci,  
ať je to známé po celé zemi!  
Plesejte a jásejte, obyvatelé Siónu,  
neboť velikým uprostřed vás je Svatý Izraele.

**Zpěv před evangeliem: srov. Lk 1,45**

Aleluja. Blahoslavená jsi, Panno Maria, tys uvěřila, že se splní to, co ti bylo řečeno od Pána. Aleluja.

**Evangelium: Lk 1,39–56**

*Jak jsem si zasloužila, že matka mého Pána přišla ke mně?*

Slova svatého evangelia podle Lukáše.

V těch dnech se Maria vydala na cestu a spěchala do jednoho judského města v horách. Vešla do Zachariášova domu a pozdravila Alžbětu.

Jakmile Alžběta uslyšela Mariin pozdrav, dítě se radostně pohnulo v jejím lůně. Alžběta byla naplněna Duchem Svatým a zvolala mocným hlasem:

„Požehnaná tys mezi ženami a požehnaný plod života tvého! Jak jsem si zasloužila, že matka mého Pána přišla ke mně? Vždyť jakmile zazněl tvůj pozdrav v mých uších, dítě se živě a radostně pohnulo v mém lůně! Blahoslavená, která jsi uvěřila, že se splní to, co ti bylo řečeno od Pána!“

Maria řekla:

„Velebí má duše Hospodina  
a můj duch jása v Bohu, mém spasiteli,  
neboť shlédl na svou nepatrnou služebnici.  
Od této chvíle mě budou blahoslavít všechna pokolení,  
že mi učinil veliké věci ten, který je mocný.  
Jeho jméno je svaté  
a jeho milosrdenství trvá od pokolení do pokolení  
k těm, kdo se ho bojí.

Mocně zasáhl svým ramenem,  
rozptýlil ty, kdo v srdci smýšlejí pyšně.  
Mocné sesadil z trůnu a ponížené povýšil,  
hladové nasytil dobrými věcmi  
a bohaté propustil s prázdnou.

Ujal se svého služebníka Izraele,  
pamatoval na své milosrdenství,

jak slíbil našim předkům,  
Abrahámovi a jeho potomkům navěky.“

Maria zůstala u Alžběty asi tři měsíce a pak se vrátila domů.